

BMI Chart (Imperial)

Weight (lbs)

	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330
4' 9"	22	24	26	28	30	32	35	37	39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63	65	67	69	71
4' 9"	21	23	25	27	29	31	33	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	59	61	63	65	67	69
4' 9"	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	53	55	57	59	61	63	65	67
5' 0"	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57	59	61	62	64
5' 1"	19	21	23	25	26	28	30	32	34	36	38	40	42	43	45	47	49	51	53	55	57	59	60	62
5' 2"	18	20	22	24	26	27	29	31	33	35	37	38	40	42	44	46	48	49	51	53	55	57	59	60
5' 3"	18	19	21	23	25	27	28	30	32	34	35	37	39	41	43	44	46	48	50	51	53	55	57	58
5' 4"	17	19	21	22	24	26	27	29	31	33	34	36	38	39	41	43	45	46	48	50	51	53	55	57
5' 5"	17	18	20	22	23	25	27	28	30	32	33	35	37	38	40	42	43	45	47	48	50	52	53	55
5' 6"	16	18	19	21	23	24	26	27	29	31	32	34	36	37	39	40	42	44	45	47	48	50	52	53
5' 7"	16	17	19	20	22	23	25	27	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	45	47	49	50	52
5' 9"	15	17	18	20	21	23	24	26	27	29	30	32	33	35	36	38	40	41	43	44	46	47	49	50
5' 10"	15	16	18	19	21	22	24	25	27	28	30	31	32	34	35	37	38	40	41	43	44	46	47	49
5' 11"	14	16	17	19	20	22	23	24	26	27	29	30	32	33	34	36	37	39	40	42	43	44	46	47
6' 0"	14	15	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	31	32	33	35	36	38	39	40	42	43	45	46
6' 1"	14	15	16	18	19	20	22	23	24	26	27	28	30	31	33	34	35	37	38	39	41	42	43	45
6' 2"	13	15	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38	40	41	42	44
6' 2"	13	14	15	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37	39	40	41	42
6' 3"	12	14	15	16	17	19	20	21	22	24	25	26	27	29	30	31	32	34	35	36	37	39	40	41
6' 4"	12	13	15	16	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	29	30	32	33	34	35	37	38	39	40
6' 5"	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34	36	37	38	39

Underweight (<18.5) Healthy (18.5 - 24.9) Overweight (25 - 29.9) Obese Class I (30 - 34.9) Obese Class II (35 - 39.5) Obese Class III (>40)